AVIS NEWS

N° 30- Giugno 2022 semestrale di informazione dell'AVIS Associazione Volontari Sangue Comunale di Calolziocorte

# CARISSIMO AVISINO

L'ultimo numero del nostro periodico era uscito in occasione della "Festa del Donatore" che si è tenuta, con grande successo, domenica 17 ottobre, presso la Parrocchia di "San Lorenzo" della frazione di Rossino. Al termine della Santa Messa, si sono svolte in presenza le premiazioni dei soli avisini che hanno raggiunto più di 50 donazioni, tutti gli altri hanno ricevuto la benemerenza direttamente a casa con il nostro periodico Avis News.

Vorrei ricordare che, in occasione della nostra Festa, ci ha omaggiato della sua preziosa presenza il carissimo dottor De Franco, amico di sempre della nostra Comunale che, purtroppo, ci ha lasciato lo scorso aprile

Le iniziative svolte dalla nostra comunale successive alla "Festa del Donatore" sono state parecchie, sia in presenza, sia da "remoto", sia silenti.

Sabato 11 dicembre, abbiamo collaborato con la Fondazione Telethon e le altre Associazioni del territorio (AIDO, Volontari del Soccorso e Gruppo Alpini) con l'offerta in piazza e *online* dei panettoni e pandori, in occasione del Natale. Ottima è stata la risposta della popolazione.

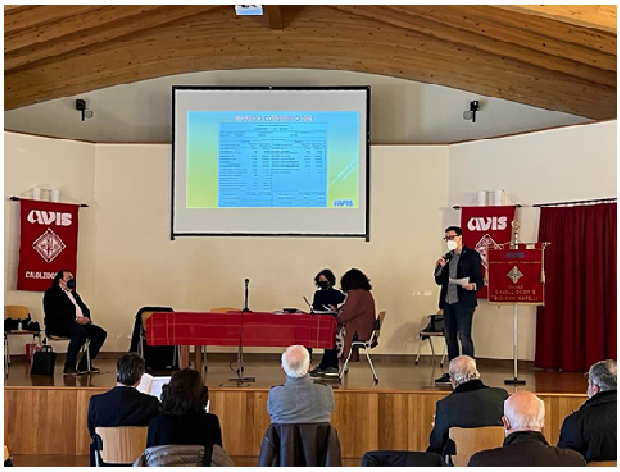
Abbiamo poi collaborato con l'Istituto Comprensivo di Calolziocorte per la realizzazione della "Settimana dei Valori", che si è tenuta dal 14 al 19 febbraio 2022. Venerdì 18 febbraio, dalle ore 9 alle ore 12.00, il nostro Gruppo Scuola ha interagito *online* con 7 classe seconde (sei dell'"Alessandro Manzoni" di Calolziocorte e una del "Carlo Rosa" di Carenno). Inoltre, lunedì 21 febbraio, per la prima volta, dando collaborazione alla nostra consorella di Cisano Bergamasco, sono stati incontrati, sempre da remoto, gli alunni della Scuola Media di Torre de' Busi, appartenente all'Istituto Comprensivo di Cisano.

Domenica 27 febbraio 2022, si è tenuta la nostra assemblea annuale, presso il salone "Don Duci" dell'Oratorio di Sala, in occasione della quale sono state illustrate le iniziative svolte nel 2021 e quelle che verranno proposte nel 2022, oltre all'esposizione del bilancio consuntivo 2021 e preventivo 2022 e ai risultati raggiunti dalla nostra comunale nel 2021.

È importante ricordare che i donatori attivi al 31.12.2021 erano 378 ai quali si aggiungono 22 collaboratori.

AVIS NEWS : Autorizzazione del Tribunale di Bergamo N° 37 del 14.11.98

PROPRIETARIO : AVIS Comunale Calolziocorte - DIREZIONE E REDAZIONE : Corso Dante Calolziocorte - DIRETTORE RESPONSABILE : Vladimiro Dozio



Le donazioni effettuate nel corso del 2021 sono state così suddivise:

- BERGAMO MONTEROSSO: 110 donazioni di sangue intero (114 nel 2020 – 135 nel 2019) e 83 di plasmaferesi (75 nel 2020 – 80 nel 2019), per un totale di 193 donazioni (189 nel 2020 – 215 nel 2019).
- OSPEDALE DI LECCO: 523 donazioni di sangue intero (458 nel 2020 - 546 nel 2019) e 52 di plasmaferesi (42 nel 2020 – 53 nel 2019), per un totale 575 donazioni (500 nel 2020 – 599 nel 2019).

In definitiva sono state effettuate 633 donazioni di sangue intero, 135 plasmaferesi per un totale di 768 donazioni (689 nel 2020 – 814 nel 2019).

Nel 2021 abbiamo avuto 79 donazioni in più rispetto al 2020.

Il 2 e il 9 aprile, in collaborazione della nostra consorella di Vercurago, abbiamo incontrato in presenza le otto classi di quarta dell'Istituto Superiore "Lorenzo Rota" di Calolziocorte.

Ci attendono importanti appuntamenti per giugno e ottobre.

Il 14 giugno si terrà la Giornata Mondiale della Donazione del Sangue e, come tutti gli anni, ormai da 5 anni a questa parte, raggiungeremo i nostri associati e non con i sacchetti del pane personalizzati AVIS, che verranno distribuiti ai negozi di generi alimentari e alle panetterie della Valle San Martino. Quest'anno la nostra bella iniziativa è stata sposata da tutte le AVIS del nostro Provinciale.

Il 18 giugno si terrà il Primo Torneo di Basket dell'AVIS di Calolziocorte, in occasione della Giornata Mondiale della Donazione: un triangolare tra Basket Calolzio, Basket Olginate e Basket Pescate presso il Palazzetto dello Sport del Lavello. L'augurio è che sia il primo evento sportivo di una lunga serie.

Durante il periodo estivo l'AVIS di Calolziocorte sarà presente sulle tavole delle feste organizzate dai nostri Oratori con i bicchieri personalizzati AVIS.

Inoltre, in luglio ritorneremo tutti a Erve con la camminata "4 passi tra il verde e…i sapori di Erve", organizzata per domenica 3 luglio, e la Santa Messa, in ricordo dei Soci AVIS e AIDO, in programma sabato 9 luglio in Chiesa Parrocchiale.

Sabato 8 ottobre verrà riproposta la collaborazione con il Gruppo AIDO di Calolziocorte, nella consueta iniziativa "Festeggiamo Insieme", sarete tutti invitati ad un divertente spettacolo teatrale; "Sior Todero Brontolon", una commedia di Carlo Goldoni, proposta dalla compagnia "La Sarabanda" di Olgiate Molgora, che si svolgerà presso il Teatro delle Suore Orsoline "Caterina Cittadini", in Piazza Regazzoni.

La domenica successiva sarete tutti invitati alla nostra cinquantasettesima "Festa del Donatore" che si terrà, secondo il nostro percorso itinerante tra le parrocchie della nostra Città, presso la Parrocchia Santissimi Cosma e Damiano di Sala.

L'appuntamento per l'autunno sarà sicuramente una serata del "Percorso Salute Gianluigi Frigerio", per affrontare temi sanitari di attualità e di interesse collettivo.

Il calendario in programma è ricco e variegato, come ricca sarà la voglia di donare di ciascuno di voi, infatti, tutto quanto la nostra Comunale riesce ad organizzare è grazie all'impegno alla donazione di ogni singolo donatore, per questo ti invito, soprattutto nel periodo estivo, a prendere contatto con la nostra comunale (aviscalolzio@gmail.com) per fissare la tua donazione.

Caro avisino ti aspetto a partecipare e animare le nostre iniziative e la nostra Associazione con il motto: "ritorniamo alla normalità!"

Un caro saluto e un Grande Grazie per l'impegno.

*Roberta Galli*

*Presidente AVIS Calolziocorte*

# *L'amico Dottore*

*"Non è facile per me scrivere queste righe per ricordare un grande amico, mio personale e della nostra AVIS e, poche righe, non bastano sicuramente, ma ci provo...*

*Il Dottor Cosimo de Franco ci ha lasciato il 3 aprile scorso all'età di novant'anni. Anni spesi nello studio, nella famiglia e nella vita sociale di Calolziocorte, che lo ha accolto fra i suoi cittadini, tantissimi anni fa.*

*Ho avuto il piacere di conoscerlo nei primi anni Ottanta, quando entrambi eravamo impegnati in amministrazione comunale come consiglieri. Su due fronti politici diversi, ma insieme nel condurre l'amministrazione di Calolzio, finalizzata al bene comune. E su questo fronte Cosimo era sempre pronto a battaglie politiche per migliorare la vita del paese. Ricordo con cordialità e piacere i suoi interventi in Consiglio Comunale, magari anche un po' lunghetti, ma sempre pieni di buon senso pratico. In particolare, mi piace spesso ripercorrere quella sera, era tardissimo, anzi erano le prime ore del mattino, e dopo parecchi interventi, anche con dichiarazione di voto dei vari gruppi sul bilancio comunale, si alza una manina per chiedere la parola: era il dottor De Franco, ed era l'una di notte. Speravamo tutti di andar a casa il prima possibile, vista l'ora, ma il suo intervento durò più di un'ora. Il bilancio venne approvato alle due e mezzo…*

*Alcune volte, dopo il Consiglio Comunale, si andava a casa sua a mangiare l'anguria in compagnia..Glielo ricordavo spesso, e ridevamo insieme, anche le ultime volte che ci siamo visti in casa sua, durante la malattia.*

*È sempre stato lucidissimo e attento alle chiacchiere in libertà che facevamo quando andavo a trovarlo. Mi raccontava della sua vita avventurosa quando andava a fare il medico condotto nei nostri paesi di montagna.*

*Durante i mesi di malattia ha avuto modo di raccogliere tutti i suoi ricordi, gli impegni, il lavoro di medico condotto, la famiglia, in un" brogliaccio" che potrebbe trasformarsi in un libro di memorie.*

*Deciderà la sua bella e grande famiglia il suo miglior utilizzo.*

*L'amico Cosimo è stato tra i fondatori dei Volontari del Soccorso di Calolziocorte, nei primi anni Settanta, ed è stato anche direttore sanitario dell'AVIS di Erve.*

*Era grande amico dell'AVIS Calolziocorte e ai nostri incontri era sempre presente, partecipando ai dibattiti, portando quell'enorme bagaglio di esperienza e di studi medici che lo hanno sempre contraddistinto.*

*Era un vero medico di famiglia e conosceva vita, morte e miracoli dei suoi pazienti.*

*È stato anche tra i promotori della rinascita a Calolziocorte della Pro Loco. Al sabato mattina lo trovavi spesso in sede Pro Loco, in Corso Dante. Ora quella sede piange la sua assenza, come pure quella di Tiziana Esposito e di Giancarlo Papini.*

*Sono convinto che la Pro Loco continuerà il proprio impegno nel solco tracciato da Cosimo, Tiziana e Giancarlo.*

*Arrivederci Dottore dal tuo amico Lionello*".

## Claudia Bolis del Gruppo AVIS di Erve ricorda il dottor De Franco

"*Come ben detto da Lionello, non bastano poche righe per ricordare il caro dottor Cosimo De Franco, per tutti noi di Erve "il Dottore", che per ben sessant'anni ha prestato servizio come medico di base nel nostro comune, tanto che nel 2002 gli fu riconosciuto il titolo di Cittadino Onorario.*

*Era parte integrante della nostra Comunità e per la nostra AVIS di Erve, è stato un vero punto di riferimento, ricoprendo il ruolo di Direttore Sanitario per tutti gli anni di vita della Sezione: dalla fondazione, nel lontano 1979, quando senza esitazioni si rese disponibile ad assumere l'incarico, fino al 2001, quando il suo ruolo ufficiale decadde, con la trasformazione della nostra AVIS da Sezione Comunale a Gruppo AVIS e il passaggio nella Comunale AVIS di Calolziocorte.*

*Pur cessando la carica ufficiale di Direttore Sanitario, negli anni a venire, non è mai mancata la sua presenza e disponibilità nelle varie iniziative e manifestazioni organizzate sia ad Erve, sia a Calolziocorte.*

*Il mio ricordo di stima e riconoscenza verso di lui, si unisce a quello di mio padre Riccardo Bolis, che nella sua carica di Presidente dell'AVIS di Erve, ha collaborato nella vita associativa con "il Dottore", cercando spesso il suo consiglio e il suo supporto.*

*Papà ricorda sorridendo che durante le varie celebrazioni degli Anniversari di fondazione, mentre lui era molto agitato e nel momento del discorso leggeva il testo preparato i giorni precedenti, il dottor De Franco, che sempre e con piacere non esitava a prendere la parola, non aveva mai sottomano nulla da leggere, ma parlava a ruota libera, con disinvoltura e tranquillità, con il microfono nella mano destra e la mano sinistra in tasca. Era proprio questa sua tranquillità che confortava mio padre, perché sapeva che se fosse stato presente "il Dottore", per i discorsi non ci sarebbero stati problemi.*

*La collaborazione del dottore non è mancata neppure nell'organizzazione delle gite sociali svolte dall'allora Sezione di Erve, in particolare gli piaceva instaurare una sorta di "gemellaggio" con le sezioni AVIS dei comuni meta di visita, creando "buone relazioni" …, come quelle che era solito costruire intorno a lui e negli ambiti associativi, diffondendo l'importanza di aggregazione e di fare rete, che mi auguro possano continuare a vivere nel suo Caro Ricordo.*"

# *Intervento all'Istituto Rota*

Dopo due anni di stop, questo aprile abbiamo potuto finalmente riprendere la nostra campagna di sensibilizzazione ed educazione sanitaria nelle scuole superiori del territorio, in particolare presso l'Istituto Superiore "Lorenzo Rota" di Calolziocorte. Quest'anno, inoltre, abbiamo collaborato con la Comunale AVIS di Vercurago per cui gli incontri sono stati organizzati con la collaborazione di Alice, laureanda in Medicina e collaboratrice dell'AVIS di Vercurago.

Gli interventi nelle scuole ci sono particolarmente cari perché la donazione è anche e, soprattutto, frutto di valori che vanno coltivati e fatti crescere, specialmente nelle giovani generazioni.

L'impegno della nostra Comunale nella trasmissione di questi valori è sempre stato uno dei punti cardine della nostra attività. Da diversi anni, infatti, si organizzano interventi di questo tipo, non solo nelle scuole, ma anche sul territorio, tramite il "Percorso Salute Gianluigi Frigerio".

Per la buona riuscita degli incontri presso l'Istituto "Rota", un ringraziamento particolare va fatto alla professoressa Pucci e al vicepreside Oliverio.

Quest'anno abbiamo incontrato otto classi di quarta superiore appartenenti ai diversi indirizzi dell'Istituto. Da sempre si incontrano i ragazzi di queste sezioni in vista dell'approssimarsi del loro diciottesimo compleanno, per fornire tutti gli strumenti necessari per poter decidere consapevolmente se aderire alla nostra Associazione come donatori.

Con i ragazzi abbiamo trattato dell'importanza di uno stile di vita salutare per mantenersi sani e garantire anche la qualità e la sicurezza delle future donazioni di sangue e di plasma. In particolare, l'incontro ha trattato i principali fattori di rischio cardiovascolari e l'impatto che un adeguato stile di vita, con un'alimentazione sana, un'attività fisica costante e l'astensione dal fumo di sigaretta, può avere sulla prevenzione di queste patologie che hanno ancora un impatto estremamente importante sulla nostra società moderna.

Inoltre, abbiamo affrontato il tema delle dipendenze e delle malattie sessualmente trasmesse, che sono particolarmente importanti per il donatore in quanto quasi tutte possono essere trasmesse anche tramite contatto con sangue infetto.

L'incontro è stato stimolante sia per i ragazzi, sia per noi relatori che abbiamo trovato negli studenti degli ascoltatori attenti e attivi. Questo ci ha permesso di tornare a casa entusiasti e con la consapevolezza di essere riusciti a trasmettere i nostri valori più importanti e la passione che tutti noi mettiamo nel portare avanti l'attività divulgativa e di sensibilizzazione sulla nostra Associazione.

*Miriam Nava*

# La testimonianza di Silvia

Mi chiamo Silvia e frequento la classe quarta del liceo scientifico presso l'Istituto "Lorenzo Rota".

Sabato 9 Aprile, ho avuto l'opportunità di partecipare all'incontro organizzato dalla nostra scuola in collaborazione con l'AVIS di Calolziocorte. Qui io e i miei compagni abbiamo ascoltato l'interessante intervento proposto dalle relatrici Miriam e Alice, che ci hanno illustrato come condurre uno stile di vita sano dandoci moltissime informazioni sul funzionamento del corpo umano, in modo preciso e lineare.

Questi argomenti mi hanno particolarmente coinvolto e incuriosito, perché mi hanno reso più consapevole non solo su come il mio stile di vita possa influire sulla mia salute, ma anche su quella di altre persone. Tra i vari temi che sono stati affrontati mi ha colpito venire a conoscenza degli atteggiamenti quotidiani che possono essere causa di malattie cardiovascolari e il grande numero di sacche di sangue che servono per trattare alcune patologie, come l'anemia falciforme. Fortunatamente sono molti i donatori che spendono il loro tempo per fronteggiare questa necessità.

*Per l'occasione del diciottesimo compleanno, questa esperienza ha sicuramente rafforzato in me la decisione di donare il sangue.*

*Silvia*

# *AVIS e la Settimana dei Valori*

Come ormai da tradizione, anche quest'anno l'AVIS di Calolzio ha incontrato i ragazzi di seconda media, in occasione della Settimana dei Valori organizzata dall'Istituto Comprensivo di Calolziocorte e della Valle San Martino.

Purtroppo, causa restrizioni Covid, come per il 2021, l'intervento si è svolto da remoto, ma grazie alle nuove tecnologie siamo riusciti a collegarci con oltre 160 ragazzi, presentandoci ed interagendo con le 8 classi di Calolziocorte, Carenno e Torre de' Busi.

La relazione in presenza è sicuramente preferibile e molto più semplice, ma abbiamo fatto di necessità virtù, affrontando questa nuova modalità come una possibilità per raggiungere comunque i ragazzi.

Ad ogni ragazzo è stato recapitato un libretto informativo AMICO SANGUE e un braccialetto con lo slogan della campagna di comunicazione:

AVIS #FAILADIFFERENZA.

Proprio su questo slogan abbiamo costruito il video di presentazione e tutta l'iniziativa, cercando di trasmettere l'idea che bastino pochi piccoli gesti, concreti e continuativi, per migliorare questo mondo di cui ci lamentiamo continuamente.

La costanza nel tempo, l'impegno silenzioso, quell'intima soddisfazione di aver fatto qualche cosa di utile che ogni avisino ha provato… tutti questi elementi hanno spesso molta più efficacia di qualche sporadico gesto eclatante!

Abbiamo fatto ragionare i ragazzi sulla necessità di agire attivamente e di "non voltarsi dall'altra parte", portando poi le dirette testimonianze di donatori di lungo corso, come i nostri Lionello e Gianni Cattaneo, e di donatori attivi come la nostra nuova consigliera Eleonora Sala.

Saremo riusciti nell'intento? Lascio alla testimonianza di una ragazza presente all'incontro la risposta…

Arrivederci all'anno prossimo con i ragazzi del 2010!

*Manrico Antozzi*

## La testimonianza di Aurora

Nel corso della Settimana dei Valori per l'anno scolastico 2021/2022, noi alunni delle classi seconde, abbiamo incontrato alcune Associazioni di Volontariato di Calolziocorte.

Conoscevo già alcune di queste Associazioni, in particolare l'AVIS. Ho avuto la fortuna di "conoscere" l'AVIS da quando sono nata perché, prima mio papà, e ora anche mia mamma, sono volontari in questo Gruppo.

In questi anni mi è capitato anche di aiutare la mamma e la presidente Roberta nella distribuzione dei sacchetti del pane per la Giornata Mondiale della Donazione di Sangue, oppure partecipare alla festa annuale del donatore.

Purtroppo, anche quest'anno, causa la pandemia, non abbiamo potuto incontrare di persona i volontari delle Associazioni, ma abbiamo utilizzato gli strumenti della DAD, ovvero a distanza.

Per l'AVIS erano collegati il Vicepresidente e tre consiglieri (fra cui anche mia mamma),

che hanno presentato l'Associazione spiegando come è organizzata, come si diventa donatore e le caratteristiche fisiche che si devono avere per poter donare.

Il video della "giornata tipica" di un donatore di sangue al Centro Trasfusionale di Bergamo Monterosso mi è piaciuto molto, perché racconta di una ragazza alla sua "prima volta" in AVIS: l'accoglienza al Centro Trasfusionale, la visita medica, l'elettrocardiogramma e, dopo aver ricevuto quella che mi hanno spiegato chiamarsi "l'idoneità alla donazione", la sua prima donazione. Mi ha colpito il sorriso che aveva all'uscita, felice per quello che aveva appena fatto e ha consigliato a tutti di iscriversi all'AVIS.

Sentire raccontare dai consiglieri il motivo per cui si sono iscritti all'AVIS ha colpito moltissimo i professori presenti e tutta la mia classe, che era completamente in silenzio ed attenta ad ascoltare le esperienze dei Volontari.

Noi ragazzi molto spesso navighiamo su *YouTube* per ascoltare canzoni e vedere video, i Volontari dell'AVIS ci hanno fatto ascoltare una canzone con il suo video, che raccontava di una ragazza che, purtroppo, a causa di una disattenzione è stata investita da un'auto, si è trovata in ospedale e ha avuto necessità di trasfusioni per poter guarire. La ragazza si è salvata grazie anche al suo amico che, inizialmente, aveva paura a diventare donatore, ma, poi, vinta questa paura anche lui è stato felice ed entusiasta di aver contribuito alla guarigione dell'amica.

*E io cosa farò quando avrò 18 anni? Diventerò donatrice?*

*Per ora è ancora presto ma non mi dispiacerebbe, pensare di poter essere utile a qualcuno che ha bisogno.*

*Aurora*

# *Sport e volontariato*

*Testimonianza di Michelangelo Riva: 13 anni, figlio di un nostro consigliere, pilota di Kart con numerosi successi, che sponsorizza la nostra Associazione e il valore del dono.*

Il legame tra lo sport e il volontariato è sempre stato forte perché tanto gli sportivi quanto i volontari sono sostenuti dagli stessi valori.

Valori che, in senso ampio, sono convinzioni molto profonde e forti che determinano le nostre azioni e che vengono trasmessi sia dal contesto che ci circonda (famiglia, scuola, lavoro), sia dai rapporti che instauriamo (le amicizie) e dalla pratica sportiva.

Lo sport, concepito in maniera sana, ha la capacità di insegnarci e farci apprendere condotte utili per la crescita personale e sono il migliore esempio che il singolo può dare agli altri membri della collettività per aiutarli a superare le difficoltà e a rendere migliore il contesto nel quale si vive..

Lo slogan "**Sportivi donate il sangue!**" è sempre attuale ed efficace per portare quante più persone possibili a compiere un gesto tanto semplice quanto importante.