

Care Avisine, cari Avisini di Galbiate

Il direttivo dell'AVIS di Galbiate augura ai propri iscritti ed alle loro famiglie uno splendido Natale ed un buon anno 2025, che sia un anno di pace, di risoluzione dei conflitti che attanagliano il mondo, un anno felice e, non ultimo, un anno di altruismo.

Il 2024 è stato un anno importante per noi, abbiamo celebrato il nostro 55° anniversario dalla fondazione. 55 anni di vita attiva, migliaia di Avisini Galbiatesi hanno donato il sangue con noi in questi 55 anni di vita. Una soddisfazione!

In questa occasione, vorremmo tirare le fila del 2024, guardare a quello che abbiamo fatto per il nostro territorio e per la nostra comunità avisina. Noi ci siamo dati da fare, o almeno lo speriamo, ma soprattutto speriamo che tutti voi abbiate sentito la presenza di AVIS e che condividiate con noi l'orgoglio di appartenere alla comunità dei donatori di Sangue AVIS. E speriamo che questo sia un regalo per tutti voi e per tutta Galbiate.

Ecco quindi il nostro regalo di un anno di attività:

1. È il sesto anno oramai che AVIS di Galbiate regala il diario scolastico agli alunni della primaria e del primo anno della secondaria di primo grado dell'Istituto Comprensivo di Galbiate .

Il diario non è un banale diario, ma è il risultato di una bella collaborazione tra l'istituto comprensivo scolastico di Galbiate ed AVIS Galbiate. Un gesto per diffondere i valori della donazione del sangue, per cooperare con la scuola nel Progetto educativo e, perché no, per contribuire un pochino a sgravare i genitori da una spesa necessaria.

Il diario contiene 16 pagine ideate da AVIS Galbiate con informazioni sulle donazioni: perché donare, come contattarci, la lettera del Presidente, giochi, il "gioppino" AVIS su ogni pagina. Insomma 16 pagine tra il serio e il leggero che accompagnano i ragazzi per tutto l'anno scolastico.

Vi riportiamo un esempio delle pagine AVIS, tanto per dare un'idea:

Quiz difficili

Chiedete a casa 😊



- Galbiate è il capoluogo della Comunità Montana Lario Orientale - Valle San Martino
☐ Vero ☐ Falso
- Piazza della 'Costa' era il vecchio nome di una piazza di Galbiate
☐ Vero ☐ Falso
- Carlo Cudiga era un famoso abitante di Galbiate
☐ Vero ☐ Falso
- L'erba voglio esiste nel giardino del re
☐ Vero ☐ Falso
- Lo "scusaa" è l'abito tradizionale di Lecco usato nelle grandi occasioni
☐ Vero ☐ Falso
- Il comune di Galbiate è bagnato dal fiume Adda
☐ Vero ☐ Falso
- A Galbiate esiste un rione chiamato Valle dei rospi?
☐ Vero ☐ Falso
- Il simbolo di Galbiate è una gallina?
☐ Vero ☐ Falso

Proverbi



- Trova il proverbio giusto:
 - Tanto va la gatta al largo che ci lascia lo zampino
 - Tanto va la gatta al lardo che ci lascia lo zampino
 - Tanto va la gatta al largo che ci lascia lo zio pino
- Trova il proverbio errato:
 - Il diavolo fa le pentole ma non i coperchi
 - Il diavolo sta nei dettagli
 - A diavolo donato non si guarda in bocca
- Trova il proverbio giusto:
 - Con il tempo e con la paglia maturano anche le nespole
 - Con il tempo e con il fuoco maturano anche le nespole
 - Con la fatica e con il piglio matura anche la paglia
- Trova il proverbio giusto:
 - Chi più spende, meno spende
 - Chi più spende meno spende.
 - Chi più pende, un giorno cadrà
 - Chi più spende, ha meno soldi
- Trova il proverbio giusto:
 - Chi non ha testa abbia gambe
 - Chi non ha gambe, abbia testa
 - Chi non ha cuore abbia gambe
 - Chi non ha occhi abbia orecchie

Capire le analisi



CAPIRE LE ANALISI:



	TIPO DI ANALISI	COSA SUCCEDDE AL MIO CORPO?
	ALT o GTP (Transaminasi): enzima presente in vari organi (fegato, muscoli...), indispensabile per il metabolismo delle cellule.	Aumenta se le cellule dove è contenuto si rompono, a causa, per esempio, di sforzi muscolari, eccesso di alcool ed infezioni del fegato.
	GLUCOSIO: principale fonte di energia delle cellule.	Diminuisce nel digiuno, aumenta dopo l'assunzione di pasti. Si trova alterato in alcune patologie quali il diabete.
	COLESTEROLO: fa parte di ogni nostra cellula; è presente in tutti gli alimenti di origine animale.	Presenta livelli normali se la dieta è povera di grassi animali. L'aumento predispone a malattie cardiovascolari.
	TRIGLICERIDI: sono i grassi in cui l'organismo trasforma l'eccesso di calorie introdotte con l'alimentazione.	Se la dieta è equilibrata, i livelli sono bassi. L'aumento può predisporre a malattie cardiovascolari.



Buon Natale

*Una donazione di Sangue:
il tuo regalo più grande*



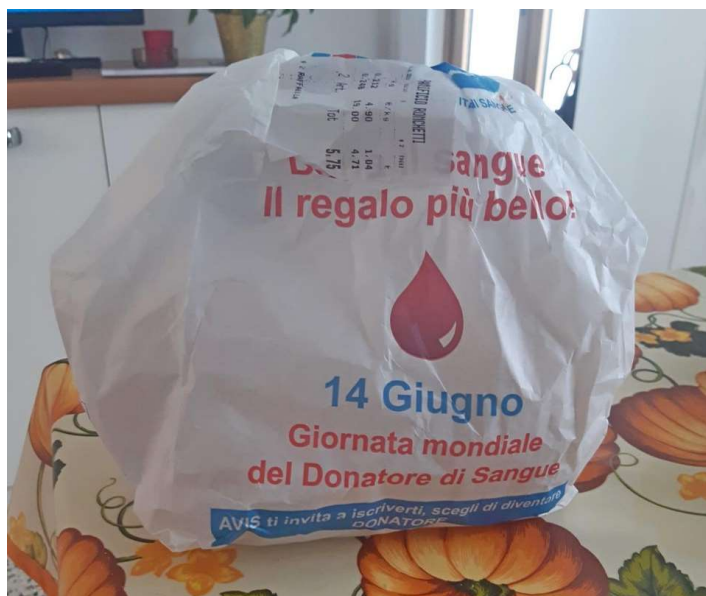
E al momento della consegna, tutti subito a leggere il diario!



2. Sempre in collaborazione con la scuola, AVIS Galbiate ha istituito un concorso dedicato ai bambini di Galbiate dal titolo: “il valore del dono e della solidarietà” al fine di sensibilizzare bambini e famiglie su questi valori fondamentali.
- Ed il risultato è stato un successo! Qualche numero: 5 le scuole coinvolte nel concorso (Scuola primaria ‘Stoppani’, Scuola primaria 'Don Milani', Scuola dell'Infanzia ‘Bertarelli’, Scuola dell'Infanzia ‘Monumento ai Caduti’ e Scuola dell'infanzia ‘La freccia azzurra’), 20 le opere prodotte esposte sotto due gazebo che spesso avevano la coda per poter votare, 636 i voti validi, 91 i voti al primo classificato (e 60 al secondo classificato), 9 le ore di presenza al freddo dei volontari AVIS al gazebo, centinaia le palline AVIS per decorare gli alberi e decine e decine i palloncini colorati AVIS regalati alle bambine ed ai bambini, e 1 il premio, una gita culturale per la classe vincitrice.
- Ed ecco il disegno vincitore votato dalla giuria popolare dei Galbiatesi:



3. In occasione della giornata mondiale del donatore, insieme alle AVIS della Provincia di Lecco, abbiamo distribuito i sacchetti del pane firmati AVIS, in modo che il simbolo AVIS arrivasse in ogni casa.



Inoltre, sempre in collaborazione con AVIS Provinciale, abbiamo realizzato dei sacchetti per le farmacie comunali di Galbiate.

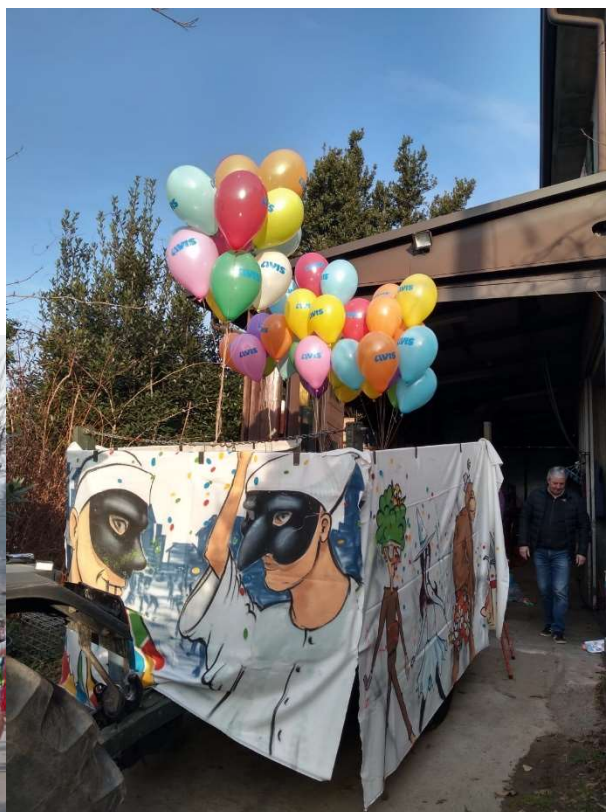
La nostra idea è associare AVIS al mondo della salute e della guarigione, fornendo allo stesso tempo i riferimenti per contattare l'associazione ed iscriversi.



4. In occasione della festa sotto il Campanile, in collaborazione con AIDO, abbiamo organizzato un concerto per una bella serata musicale di aggregazione e socialità!



5. E poi il Carnevale. Ed è stato un altro successo per i bambini di Galbiate e non solo! Una bella giornata, il trattore AVIS, tutte le mascherine colorate che hanno percorso le vie del paese lanciando coriandoli e stelle filanti.



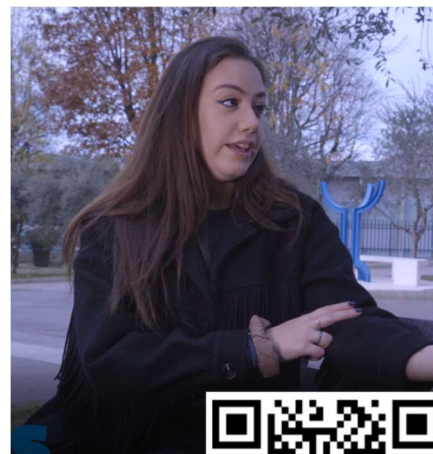
6. I nostri avisini universitari hanno incontrato gli alunni delle classi di seconda media di Galbiate, spiegando il funzionamento dell'apparato cardiovascolare, con particolare attenzione alla donazione di sangue e ad uno stile di vita sano; si è inoltre affrontato il tema della solidarietà e della collaborazione.

L'idea vincente è creare una cultura della donazione fin da ragazzi ed allo stesso tempo convogliare il messaggio alle famiglie.



7. Per il quarto anno consecutivo, abbiamo prodotto in casa, tutta farina del nostro sacco, un nuovo videoclip promozionale da proiettare al Cinema di Galbiate per promuovere la donazione del Sangue con AVIS. Ad ogni sessione cinematografica, verranno proiettate due videoclip che, in modo leggero e tutto Galbiatese, spiegano i concetti profondi che sono alla base dell'avvicinamento alla donazione del sangue. Potete vedere il nuovo videoclip cliccando sul seguente link:

<https://www.youtube.com/watch?v=mmq2AmnEGdQù>



8. Abbiamo organizzato e sovvenzionato tre incontri con la Croce Rossa Italiana con l'idea di divulgare i principi basilari della assistenza, dalla chiamata al 112, a pratiche basilari di soccorso di rianimazione cardiopolmonare fino a una serata dedicata a come salvare potenzialmente la vita applicando la disostruzione pediatrica ai bambini. Le serate-corso si sono svolte all'Auditorium Cesare Golfari con crescente partecipazione di Galbiatesi.

AVIS Galbiate
ASSOCIAZIONE VOLONTARI ITALIANI SANGUE CIVILI

organizza tre serate formative con
presso l'Auditorium «Cesare Golfari»
piazza Cesare Golfari a Galbiate alle 20.30

Venerdì 5 Aprile Illustrazione del servizio Emergenza Urgenza 118 e corretto allertamento dei soccorsi 112	
	Venerdì 12 Aprile Rianimazione cardiopulmonare defibrillatore precoce BLSD
Venerdì 19 Aprile Disostruzione Pediatrica Come salvare la vita ai bambini	DiSOSTRUZIONE pediatrica Con il patrocinio del Comune di Galbiate

9. Siamo stati presenti alla consegna della Costituzione ai nuovi diciottenni, a Giugno, ed il nostro vice Presidente ha letto un bel messaggio sottolineando i valori etici della donazione, ed invitando le nuove leve ad aderire al grande mondo dei donatori di sangue. Sempre attenzione ai giovani e mettere l'accento sui valori etici che ci contraddistinguono!



10. Abbiamo celebrato e premiato i nostri donatori. Cinema pieno, autorità, banda, Santa Messa, tutto quello che ci voleva per consegnare pergamene, benemerenze e medagliette. Due donatori sono stati premiati con la medaglia d'oro per aver effettuato più di 50 donazioni, 8 donatori con medaglia d'oro e rubino per più di 75 donazioni e 2 donatori con medaglia d'oro e diamante per più di 120 donazioni!



11. Come vuole la tradizione, alla festa di Galbiate non possono mancare la caldarroste, ops, burolle, arrostite da AVIS. E si sa, le nostre burolle sono le migliori di tutta Galbiate, e anche oltre...



12. Il segno natalizio di AVIS è nel centro di Galbiate sotto l'albero di Natale, come tutti gli anni, una tradizione nella tradizione.



Ecco quanto siamo riusciti a fare, e speriamo che sia apprezzato.
Tantissimi auguri a tutti voi Avisini ed alle Vostre famiglie.

